



معاونت فرهنگی و دانشجویی
اداره کل دانشجویی
تربیت بدنی



دستورالعمل و مقررات فنی مسابقات
چهاردهمین المپیاد ورزشی
دانشجویان دختر دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور
((تبریز - مرداد و شهریور ۱۳۹۸))

دستورالعمل و مقررات فنی مسابقات
چهاردهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر
دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور
((تبریز - مرداد و شهریور ۱۳۹۸))

فهرست:

- ❖ مقررات فنی والیبال
- ❖ مقررات فنی بسکتبال
- ❖ مقررات فنی فوتسال
- ❖ مقررات فنی بدمینتون
- ❖ مقررات فنی تنیس روی میز
- ❖ مقررات فنی دو و میدانی
- ❖ مقررات فنی شنا
- ❖ مقررات فنی تیراندازی
- ❖ مقررات فنی کاراته

((والیبال))



۱- مسابقات براساس مقررات و قوانین رسمی بین‌المللی و زیرنظر فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی انجام می‌گردد.

۲- هر تیم متشکل از ۱۲ بازیکن یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می‌باشد.

۳- مسابقات به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می‌گردد و گیم نتیجه ۱۵ تایی می‌باشد.

۴- لباس بازیکنان می‌بایست متحدالشکل شامل شلوارک و بلوز و کفش و جوراب ورزشی بوده و بلوزها دارای

شماره در قسمت وسط جلو و پشت از ۱ الی ۱۸ باشد و همچنین روی پای راست شلوارک شماره‌گذاری شود و

شماره‌ها به فارسی باشند(شماره جلو ۱۵ سانتی متر، شماره پشت ۲۰ سانتی متر)

۵- کاپیتان هر تیم باید با نواری به پهنای ۸×۲ سانتی متر زیر شماره جلو مشخص شود.

۶- بازیکن لیبرو باید رنگ لباس کاملاً مخالف تیم را داشته باشد و در طول مسابقات ثابت باشد. (بقیه موارد مربوط

به بازیکن لیبرو طبق قانون اعمال می‌گردد).

۷- هر گونه اعتراض نسبت به تیم یا بازیکن بصورت کتبی و با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال قابل رسیدگی می

باشد.

۸- کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

((بسکتبال))



- ۱ - تعداد بازیکنان هر تیم ۱۲ نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست ، جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ۲ - مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار می شود.
- ۳ - مسابقات با توپ استاندارد مولتن (GL۶) مخصوص خانمها برگزار می شود.
- ۴ - مربی نمی تواند به عنوان بازیکن تیم را همراهی نماید.
- ۵ - تیمها موظفند نیم ساعت قبل از شروع زمان بازی در سالن حضور داشته باشند.
- ۶ - تیمها نمی توانند بدون حضور مربی یا سرپرست بازی را آغاز نمایند.
- ۷ - مسابقات بر اساس جدول (FISU) برگزار می گردد.
- ۸ - بازیکنان مجاز به ورود به زمین بازی با عینک طبی عادی نمی باشند و باید از گارد مخصوص استفاده نمایند.
- در موارد استثناء سرپرست تیم باید مسئولیت این کار را به عهده گرفته و قبل از شروع اولین بازی رضایت خود را کتبا"به سرپرست فنی بازیها ارایه نماید.
- ۹ - کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.
- ۱۰ - هر گونه اعتراض نسبت به تیم یا بازیکن بصورت کتبی و ۳۰دقیقه پس از پایان مسابقه با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال قابل رسیدگی می باشد.

((فوتسال))



- ۱- مسابقات براساس آخرین قوانین رسمی FIFA و فدراسیون فوتبال انجام می شود.
- ۲- تعداد اعضای تیم (۱۲ بازیکن، یک مربی، یک سرپرست) جمعا ۱۴ نفر خواهد بود.
- ۳- لباس ورزشکاران باید متحدالشکل (شامل شورت، بلوز، کفش سالنی، ساق بند و جوراب بلند) باشد.
- ۴- لباس بازیکنان باید دارای شماره در قسمت پشت و جلو (از شماره ۱ الی ۱۵) باشد) همراه داشتن یک دست کاور بارنگ متضاد پیراهن بازی الزامی است).
- ۵- رنگ لباس دروازه بانان هر تیم باید یکدست و متفاوت بارنگ لباس تیمی خودباشد.
- ۶- مربی هر تیم باید دارای کارت مربیگری بوده و نمی تواند به عنوان بازیکن و داور در این دوره از مسابقات شرکت نماید.
- ۷- مسابقات در دو وقت ۲۰ دقیقه ای رونده و ۱۰ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می شود.
- ۸- تعداد تعویض ها نامحدود و به شکل پروازی می باشد.
- ۹- تیمها بایستی یک ساعت قبل از شروع بازی در محل مسابقه حضور داشته باشند و در صورت عدم حضور به موقع، تیم باخت فنی خواهد خورد.
- ۱۰- داشتن عینک برای بازیکنان در حین بازی ممنوع می باشد (استفاده از لنز طبی بلامانع است).
- ۱۱- تیم برنده با سه امتیاز تیم بازنده صفر امتیاز و نتیجه مساوی یک امتیاز برای هر یک از طرفین خواهد داشت.
- ۱۲- در صورتی که دو تیم یا بیشتر در پایان مسابقات از نظر امتیاز با هم برابر باشند، ابتدایه تفاضل گلها سپس گل زده بیشتر چنانچه تعداد گلهای زده نیز مساوی باشد گل خورده کمتر و سپس به بازی یا بازیهای انجام شده بین آنها مراجعه خواهد شد و در شرایط تساوی همه شرایط با قید قرعه تیم سقوط کننده و یا صعودکننده مشخص میگردد.
- ۱۳- چنانچه بازی درتایم قانونی مساوی تمام شود و نیازبه نتیجه و تیم برنده داشته باشیم مستقیما "ضربات پنالتی" مشخص کننده نتیجه بازی خواهد بود.
- ۱۴- کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.
- ۱۵- هر گونه اعتراض نسبت به تیم یا بازیکن بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال قابل رسیدگی می باشد.

((بدمینتون))



- ۱- مسابقات برابر قوانین بین المللی و مقررات موجود فدراسیون بدمینتون کشور انجام می شود.
- ۲- دانشگاه های شرکت کننده می توانند حداقل ۴ بازیکن و حداکثر ۵ بازیکن به مسابقات اعزام نمایند و در بازیهای تیمی هر بازیکن می تواند حداکثر در دو بازی شرکت کند.
- ۳- مسابقات در سه بخش تیمی (با مقام سوم مشترک)، انفرادی و دوبل برگزار می شود.
- ۴- مسابقات دوبل به صورت دانشگاهی برگزار خواهد شد (یعنی هر دو نفر از یک دانشگاه)
- ۵- نوع توپ (شاتل) پلاستیکی از مارک استاندارد روز استفاده خواهد شد.
- ۶- لباس بازیکنان شامل بلوز، شلوارک، جوراب و کفش ورزشی می باشد. (دانشگاه ها می توانند از فرم جدید فدراسیون بین المللی «دامن شلواری» استفاده نمایند)
- ۷- مسابقات تیمی در دوره مقدماتی در چند گروه به صورت دوره ای انجام می گردد و در دوره پایانی بصورت یک حذفی برگزار خواهد شد و در قسمت انفرادی و دوبل مسابقات بصورت تک حذفی برگزار می شود.
- ۸- بازیهای تیمی شامل پنج مسابقه بوده و ترتیب آنها عبارت است از:
(۱) یک نفره اول (۲) یک نفره دوم (۳) دو نفره اول (۴) دو نفره دوم (۵) یک نفره سوم
- ۸- در دوره مقدماتی تیمی برنده خواهد بود که ۳ بازی از ۵ بازی انجام شده را به نفع خود به پایان برساند و در دور حذفی برنده دیدار تیمی خواهد بود که زودتر ۳ بازی را به نفع خود به پایان برساند.
- ۹- برابر مقررات جدید هر بازی بصورت ۵ گیم انجام می شود و بازیکنی برنده خواهد بود که ۳ گیم را به نفع خودش به پایان رسانده باشد و هر گیم بازی ۱۱ امتیازی خواهد بود و در صورت تساوی ۱۰-۱۰ بازی با اختلاف ۲ امتیاز تا امتیاز ۱۴ ادامه می یابد و در صورت تساوی ۱۴-۱۴ بازیکنی برنده گیم است که به امتیاز ۱۵ برسد.
- ۱۰- هرگونه اعتراض باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از اعلان نتیجه مسابقه، توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به کمیته فنی مسابقات تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.

((تنیس روی میز))



- ۱- مسابقات بر طبق قوانین فدراسیون تنیس روی میز و مقررات این دستورالعمل انجام می شود.
- ۲- تعداد نفرات هر تیم حداقل ۴ نفر و حداکثر ۵ نفر بازیکن، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۷ نفر می باشد.
- ۳- مسابقات در سه قسمت تیمی (با مقام سوم مشترک)، انفرادی و دابل برگزار می شود.
- ۴- مسابقات دابل به صورت دانشگاهی برگزار خواهد شد (یعنی هر دو نفر از یک دانشگاه)
- ۵- مسابقات تیمی به روش سوئیت لینگ برگزار می شود.
- ۶- هر تیم موظف است پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت تا زیر زانو به همراه داشته باشد.
- ۷- استفاده از پیراهن ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ۸- توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل هپینس سه ستاره می باشد.
- ۹- رویه راکت ورزشکاران باید به رنگ مشکی و قرمز، مورد تایید فدراسیون بین المللی تنیس روی میز باشد.
- ۱۰- میزهای مسابقات آبی تیره رنگ می باشد.
- ۱۱- هر گونه اعتراض نسبت به تیم یا بازیکن، باید به صورت کتبی حداکثر تا ۱ ساعت بعد از مسابقه توسط سرپرست تیم و با ضمیمه کردن مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه شود.
- ۱۲- کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

((دو و میدانی))



- مسابقات طبق آخرین قوانین ومقررات فدراسیون دوومیدانی برگزار می شود.
- اعضا هر تیم شامل ۱۲ نفر (حداقل یک نفر و حداکثر ۱۰ نفر ورزشکار) و یک نفر مربی و یک سرپرست می باشد.
- مسابقات در ۱۲ ماده صبح و بعدازظهر انجام می شود.
- هر شرکت کننده می تواند در دو ماده انفرادی و یک ماده اجتماعی (امدادی شرکت نماید) و در هر ماده از هر دانشگاه فقط ۲ نفر می توانند شرکت نمایند.
- لباس ورزشکاران هر تیم شامل (بلوز آستین بلند، شواربلندگر از نوع استریچ است حتما با بلوز بلند و نزدیک زانو ، سر بند طوری که گردن را بپوشاند، کفش ورزشی) می باشد.
- الصاق شماره روی پشت و سینه الزامی است ولی در ماده پرش ارتفاع شرکت کنندگان مجازند فقط یک شماره بر سینه داشته باشند.
- شماره شرکت کنندگان پس از پذیرش همراه با برگ ارنج توسط انجمن دو و میدانی تعیین ودر اختیار سرپرست یا مربی تیم گذارده می شود.
- مواد مسابقات: (۱۰۰متر) (۱۰۰مترمانع) (۲۰۰متر) (۴۰۰متر) (۸۰۰متر) (۱۵۰۰متر) (۳۰۰۰متر)، پرش طول ، پرش ارتفاع ، پرتاب و زنه ۴ کیلو گرمی ، پرتاب دیسک (یک کیلوگرمی)، ۱۰۰*۴ امدادی
- در ماده ۱۰۰متر سرعت در مرحله مقدماتی تعداد ۶ نفر به ترتیب بهترین رکورد بدست آمده انتخاب شده به مرحله نهایی راه خواهند یافت. بقیه مواد از ابتدا به صورت نهایی برگزار می گردد.
- طبق قانون جدید در زمان استارت دوها هر ورزشکار یک بار مرتکب خطا شود از دور مسابقه حذف خواهد شد.
- دوهای نیمه استقامت در یک مرحله انجام خواهد شد.
- به نفرات اول تا ششم هر ماده به ترتیب به نفر اول ۷ امتیاز، دوم تا ششم ۵ ، ۴ ، ۳ ، ۲ ، ۱ امتیاز تعلق میگیرد.
- در پایان مسابقات رده بندی، تیم ها بر مبنای مجموع امتیازات کسب شده در ماده های مختلف دو و میدانی محاسبه می شود. و در صورتیکه در امتیازات مساوی باشند رنگ مدال رتبه را مشخص خواهد کرد .
- ضروری است سرپرستان تیمهای دو و میدانی ارنج تیم مربوطه را با ذکر رکوردهای دوندگان در جلسه عمومی به مسئول انجمن دو و میدانی تسلیم نمایند و فهرست اسامی اعضاء تیم و نحوه شرکت آنها در رشته های مختلف را همراه داشته باشند. حضور مربی در زمان برگزاری مسابقات الزامی است .
- در محاسبه امتیازات مسابقات امدادی سهم هر فرد یک چهارم امتیاز است.
- هر گونه اعتراض باید به صورت کتبی حداکثر تا ۳۰ دقیقه بعد از اعلام رسمی نتیجه آن مسابقه توسط سرپرست تیم و با ضمیمه کردن مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه شود.
- کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

((شنا))



- ۱- مسابقات طبق قوانین فدراسیون شنا و مقررات این دستورالعمل در استخر ۲۵ متر برگزار می‌شود.
- ۲- تعداد نفرات هر تیم حداکثر ۷ نفر شناگر، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۹ نفر می‌باشد.
- ۲- هر شناگر می‌تواند حداکثر در سه رشته انفرادی و دو رشته تیمی شرکت نماید.
- ۳- جلسه قرعه‌کشی و فنی مسابقات ساعت ۱۰ صبح روز بعد از ورود تیم‌ها برگزار می‌شود. حضور مربی و سرپرست در جلسه فنی الزامی می‌باشد و در صورت عدم حضور مربی و سرپرست آن تیم تابع تصمیمات فنی مربوطه خواهد بود.
- ۴- ارائه برگ ثبت رکورد بدون هرگونه خدشه، شامل اسامی شناگران به همراه رکوردهای دقیق آنها (برگ ارنج هر سه نوبت) در جلسه فنی الزامی می‌باشد.
- ۵- تغییر در ارنج مواد انفرادی امکان پذیر نمی‌باشد، تغییر در ارنج مواد تیمی تا یک ساعت قبل از شروع مسابقه امکان پذیر است.
- ۶- نحوه برگزاری و ترتیب مسابقات به شرح زیر است:

دور سوم	دور دوم	دور اول
۲۰۰ متر آزاد	۱۰۰ متر آزاد	۵۰ متر آزاد
۱۰۰ متر قورباغه	۵۰ متر قورباغه	۲۰۰ متر قورباغه
۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کرال پشت
۴۰۰ متر آزاد تیمی	۲۰۰ متر مختلط تیمی	۱۰۰ متر مختلط انفرادی
		۲۰۰ متر آزاد تیمی

- ۷- در مسابقات تیمی به نفرات ذخیره مدال و حکم تعلق می‌گیرد.
- ۸- هرگونه اعتراض نسبت به تیم یا بازیکن، باید به صورت کتبی حداکثر تا ۳۰ دقیقه بعد از اعلام نتیجه رسمی آن ماده، توسط سرپرست تیم و با ضمیمه کردن مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه شود.
- ۹- کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

((تیراندازی))



- ۱ - این مسابقات بر اساس مقررات و قوانین فدراسیون تیراندازی و این دستورالعمل برگزار می گردد.
- ۲ - ورزشکاران باید با رشته تیراندازی آشنایی داشته و ایمن تیراندازی نمایند.
- ۳ - مسابقات در دو رشته تفنگ و طپانچه بادی و بصورت فرم کامل برگزار میگردد (زمان مسابقات با توجه به تجهیز سالن به دستگاه الکترونیکی یا کاغذی متعاقباً اعلام خواهد شد)
- ۴ - هر تیم شامل سه تیرانداز می باشد و افراد نمی توانند بصورت مشترک در دو تیم شرکت داشته باشند.
- ۵ - در صورتی که دانشگاه فاقد تیم کامل در هر ماده (تفنگ یا طپانچه) باشد، شرکت بصورت انفرادی فقط یک نفر در هر ماده امکان پذیر میباشد.
- ۶ - هشت نفر اول در مرحله مقدماتی هر ماده ورزشی به مسابقه فینال راه پیدا خواهند کرد و فینال بر اساس قانون جدید برگزار میگردد .
- ۷ - نتایج تیمی ماده ورزشی برحسب مجموع امتیازات انفرادی تیراندازان تعیین می گردد
- ۸ - به تیم های اول تا سوم مجموع تیمی تفنگ و طپانچه کاپ تعلق میگردد. نتایج تیمی مسابقات (کاپ) برحسب مجموع امتیازات انفرادی تیراندازان (نفرات اول تا ششم) انفرادی و تیمی (۱-۲-۳-۴-۵-۷) بدست آمده تعیین میگردد.
- ۹ - استفاده از سلاح و ساچمه و وسایل تیراندازی از قبیل لباس تیراندازی - دستکش و کفش شخصی و... که مغایرت با مقررات ISSF نداشته باشد بعهده تیمها می باشد.
- ۱۰ - قرعه کشی مسابقات ساعت ۲۲ روز ورود تیمها انجام می شود و صبح روز بعد به تمرین دانشگاهها اختصاص خواهد یافت. سایر موارد فنی توسط سرپرست فنی مسابقات در جلسه توضیح داده میشود . حضور مربی الزامی است. با توجه به شرایط در صورت نیاز با رای اکثریت در جلسه فنی موارد غیر پیش بینی برنامه ریزی میگردد.
- ۱۱ - کلیه اعتراضات باید به صورت کتبی بوده در حین برگزاری مسابقه یا بلافاصله پس از اعلان نتیجه توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه نقد به کمیته فنی مسابقات تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریاقتی مسترد خواهد شد.

((کاراته))



- ۱- مسابقات کاراته طبق قوانین فدراسیون کاراته و مقررات این دستورالعمل برگزار می‌شود.
- ۲- مسابقات در سبک‌های کنترلی و در سه بخش کاتای تیمی، کاتای انفرادی و کومیته انفرادی اوزان (۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- و ۶۸+ کیلوگرم با ۵۰۰ گرم ارفاق) برگزار می‌شود.
- ۴- با توجه به برگزاری مسابقات کاتای تیمی، دانشگاه‌ها می‌توانند در قسمت کاتای تیمی نیز نسبت به اعزام تیم کاتای خود اقدام نمایند.
- ۳- ورزشکارانی می‌توانند در این مسابقات شرکت نمایند که دارای کمر بند (قهوه‌ای و مشکی) بوده و در زمان وزن‌کشی می‌بایست اصل حکم کمر بند را ارائه نمایند. (کپی قابل قبول نیست)
- ۴- پذیرش فنی و وزن‌کشی تیم‌ها روز بعد از ورود انجام می‌گردد.
- ۵- هر ورزشکار در قسمت کومیته می‌تواند فقط در یک وزن شرکت نماید. ضمناً هر دانشگاه در هر وزن کومیته فقط می‌تواند یک ورزشکار معرفی نماید.
- ۶- کلیه شرکت‌کنندگان می‌بایست در زمان مسابقه کمر بند قرمز و آبی به همراه داشته باشند.
- ۷- داشتن وسایل ایمنی شامل (لته، روپایی، ساق‌پا، هوگو و دستکش (آبی و قرمز) در رشته کومیته الزامی است.
- ۸- ورزشکارانی که دارای ارتودنسی دندان می‌باشند موظف به استفاده از لته بند محافظ مورد تایید پزشک و داور مسابقه می‌باشند.
- ۹- رده‌بندی تیم‌های قهرمان بر اساس رنگ مدال مشخص می‌شود. (مدال تیمی کاتا یک مدال محاسبه می‌شود)
- ۱۰- هرگونه اعتراض نسبت به تیم یا بازیکن، باید به صورت کتبی حداکثر تا ۴ ساعت بعد از مسابقه توسط سرپرست تیم و با ضمیمه کردن مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه شود.
- ۱۱- کلیه موارد پیش‌بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.